

17.08.2026
Nahorse

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

BR	KA	DP	ZK	EK	GN
PCPR	STAROSTWO POWIATOWE WE WROCŁAWIU				AB
PRK	17-08-2026				IN
WOA					PZP
WP	L.dz. 53836				KM
EZ	BIP				OS

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Wrocławskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu
--

Fundacja W Związku Z Rakiem,
KRS 0000550874

Plac Solny 14/3, 50-062 Wrocław
www.zrakiem.pl

adres do korespondencji: j.w.

mail: info@zrakiem.pl

tel.: 535-966-585

RPW/53836/2026-1P

EZD RP Starostwo Powiatowe
we WrocławiuData rejestracji:
2026-08-17

Data wpływu: 2026-08-17

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Magdalena Jarecka, tel. 535-966-585, mail: mjarecka@zrakiem.pl
---	---

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego				
1. Tytuł zadania publicznego	„Zdrowie zaczyna się dziś-profilaktyka onkologiczna i kształtowanie zdrowych nawyków wśród młodzieży.”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.10.2026	Data zakończenia	30.11.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Celem zadania „Zdrowie zaczyna się dziś – profilaktyka onkologiczna i kształtowanie zdrowych nawyków wśród młodzieży” jest zwiększenie świadomości zdrowotnej uczniów szkół ponadpodstawowych oraz kształtowanie postaw i nawyków sprzyjających zdrowiu i profilaktyce chorób nowotworowych. Projekt ma pokazać młodym ludziom, że troska o zdrowie i profilaktyka zaczynają się już dziś, a codzienne wybory, wiedza oraz umiejętność obserwacji własnego organizmu mogą mieć znaczenie dla zdrowia w przyszłości.

Zadanie zostanie zrealizowane w okresie od 01 października do 30 listopada 2026 r. na terenie Powiatu Wrocławskiego, w trzech szkołach ponadpodstawowych:

1. Liceum Ogólnokształcącym im. Olimpijczyków Polskich w Długołęce, ul. Szkolna 40, 55-095 Długołęka;
2. Powiatowym Zespole Szkół nr 3 w Sobótce, ul. Św. Jakuba 20, 55-050 Sobótka;
3. Powiatowym Zespole Szkół nr 1 w Krzyżowicach, ul. Główna 2, 55-040 Krzyżowice.

W ramach zadania przeprowadzony zostanie cykl 8 spotkań edukacyjnych trwających po 45 minut (2 spotkania w Powiatowym Zespole Szkół nr 3 w Sobótce, 3 spotkania w Powiatowym Zespole Szkół nr 1 w Krzyżowicach oraz 3 spotkania w Liceum Ogólnokształcącym im. Olimpijczyków Polskich w Długołęce), skierowanych do uczennic i uczniów szkół ponadpodstawowych. Łącznie działaniami edukacyjnymi zostanie objętych co najmniej 100 uczniów.

Dodatkowo w każdej z trzech szkół zostanie zorganizowany 1 godzinny dyżur specjalistyczny, co oznacza realizację łącznie 3 dyżurów specjalistycznych w ramach zadania. Dyżury będą prowadzone przez dwóch

prelegentów i stworzą uczniom możliwość indywidualnej rozmowy, zadawania pytań oraz dodatkowej praktycznej nauki samobadania na fantomach. Program zajęć będzie łączył edukację dotyczącą zdrowego stylu życia i czynników wpływających na ryzyko rozwoju chorób nowotworowych z wiedzą i praktycznymi umiejętnościami dotyczącymi profilaktyki raka piersi, raka szyjki macicy oraz raka jądra. Szczególny nacisk zostanie położony na pokazanie młodzieży, że profilaktyka onkologiczna nie jest tematem zarezerwowanym wyłącznie dla osób dorosłych – zdrowe nawyki, szczepienia ochronne, znajomość własnego ciała oraz odpowiednia reakcja na niepokojące zmiany mają znaczenie już w młodym wieku.

Zakres spotkań edukacyjnych:

1. Zdrowy styl życia i profilaktyka onkologiczna

Podczas zajęć omówione zostaną najważniejsze zasady zdrowego stylu życia oraz czynniki mające wpływ na ryzyko rozwoju chorób nowotworowych. Młodzież dowie się m.in. o znaczeniu aktywności fizycznej, prawidłowego sposobu żywienia i utrzymywania prawidłowej masy ciała, a także o konsekwencjach palenia tytoniu, używania produktów nikotynowych i innych zachowań szkodliwych dla zdrowia. Celem tej części będzie przede wszystkim pokazanie uczniom, że codzienne wybory i nawyki kształtowane już w okresie dorastania mogą mieć znaczenie dla zdrowia w kolejnych latach życia.

2. Profilaktyka raka piersi

Uczniowie poznają podstawowe informacje dotyczące profilaktyki raka piersi, czynników ryzyka oraz zmian w obrębie piersi, które powinny zwrócić uwagę i skłonić do konsultacji ze specjalistą. Integralną częścią zajęć będzie praktyczna nauka samobadania piersi na fantomach edukacyjnych. Uczestnicy nauczą się świadomej obserwacji własnego ciała oraz dowiedzą się, jak reagować w przypadku zauważenia niepokojącej zmiany.

3. HPV i profilaktyka raka szyjki macicy

W sposób dostosowany do wieku uczestników zostanie omówiony temat wirusa HPV, dróg zakażenia oraz jego związku z rozwojem raka szyjki macicy i innych nowotworów. Szczególna uwaga zostanie poświęcona znaczeniu szczepień przeciw HPV jako jednej z metod profilaktyki nowotworowej. Temat zostanie przedstawiony w sposób rzeczowy, zrozumiały i pozbawiony zawstydzania, tak aby młodzież otrzymała rzetelną wiedzę pozwalającą na podejmowanie świadomych decyzji dotyczących własnego zdrowia.

4. Profilaktyka raka jądra

Uczniowie poznają podstawowe informacje dotyczące raka jądra, czynników ryzyka oraz zmian i objawów, których nie należy ignorować. Ważnym elementem będzie przełamywanie tabu dotyczącego zdrowia intymnego młodych mężczyzn oraz pokazanie, że rozmowa o zauważonej zmianie i zwrócenie się po pomoc jest elementem odpowiedzialnej troski o własne zdrowie.

Podczas części praktycznej przeprowadzona zostanie nauka samobadania jąder z wykorzystaniem fantomów edukacyjnych.

Dyżury specjalistyczne

Uzupełnieniem spotkań edukacyjnych będą godzinne dyżury specjalistyczne – po jednym w każdej szkole, w sumie 3 dyżury, które będą prowadzone przez dwóch prelegentów i umożliwią uczniom indywidualną rozmowę oraz zadawanie pytań, których mogą nie chcieć poruszać podczas zajęć grupowych. Będzie to również możliwość ponownego przećwiczenia samobadania piersi i jąder na fantomach oraz wyjaśnienia indywidualnych wątpliwości związanych z profilaktyką i zdrowiem. Taka forma pozwoli stworzyć bezpieczną i wspierającą przestrzeń szczególnie dla młodzieży, która może odczuwać skrępowanie podczas rozmowy na forum klasy o zdrowiu intymnym, HPV, piersiach czy jądrach.

Zadanie wpisuje się w prowadzone jesienią kampanie zwiększające świadomość profilaktyki nowotworowej, w tym Różowy Październik oraz Movember, jednak jego zakres jest szerszy. Projekt ma pokazać młodzieży, że troska o zdrowie nie powinna ograniczać się do pojedynczych kampanii czy miesięcy w roku. Zdrowe nawyki, wiedza o czynnikach ryzyka, profilaktyka HPV oraz umiejętność obserwacji własnego organizmu powinny być budowane już w młodym wieku. Spotkania będą miały charakter interaktywny i praktyczny. Wykorzystana zostanie prezentacja multimedialna dostosowana do wieku uczestników, pytania angażujące młodzież, przykłady odnoszące się do codziennych wyborów oraz fantomy do nauki samobadania piersi i jąder. Projekt nie będzie opierał się na straszaniu chorobą, lecz na budowaniu wiedzy, świadomości i poczucia wpływu na własne zdrowie.

Zadanie, zarówno w części merytorycznej, jak i praktycznej, przeprowadzą: Magdalena Jarecka oraz Anna Jelenik.

Magdalena Jarecka – Prezes Fundacji W Związku z Rakiem, z wykształcenia inżynier biotechnologii żywności oraz promotorka zdrowego stylu życia. Autorka i realizatorka projektów prozdrowotnych skierowanych do dzieci i młodzieży. Od wielu lat organizuje i prowadzi działania edukacyjno-informacyjne z zakresu profilaktyki nowotworowej i zdrowego stylu życia.

Anna Jelenik – Prezes Fundacji Dolnośląskie Centrum Psychoonkologii i Rehabilitacji, edukatorka i promotorka zdrowia, psychoonkolog i psychotraumatolog z 25-letnim doświadczeniem pracy z pacjentami onkologicznymi. Od 14 lat realizuje projekt „Odważni Wygrywają”, poświęcony profilaktyce raka jądra u młodych mężczyzn na terenie Dolnego Śląska i całej Polski. Realizatorka projektu „Akademia Walki z Rakiem” dla osób chorych onkologicznie i ich bliskich.

Korzyścią wynikającą z realizacji zadania będzie zwiększenie wiedzy i świadomości zdrowotnej młodzieży oraz wyposażenie uczniów w konkretne umiejętności, które będą mogli wykorzystywać również w dorosłym życiu. Uczestnicy poznają podstawowe zasady zdrowego stylu życia i profilaktyki onkologicznej, zdobędą wiedzę dotyczącą HPV i możliwości zapobiegania części nowotworów oraz nauczą się świadomej obserwacji własnego ciała i samobadania piersi i jąder. Istotnym rezultatem będzie również budowanie wśród młodzieży poczucia wpływu i odpowiedzialności za własne zdrowie oraz przełamywanie tabu związanego z rozmową o profilaktyce nowotworowej i zdrowiu intymnym. Prelekcje będą prowadzone wspólnie dla dziewcząt i chłopców. Takie podejście pozwoli budować świadomość, że profilaktyka i troska o zdrowie dotyczą każdego, a jednocześnie pomoże oswajać rozmowę o profilaktyce raka piersi, raka jądra, HPV oraz raka szyjki macicy. Zadanie zostanie przeprowadzone w aulach lub salach wskazanych przez dyrektorów szkół. W przypadku większej liczby uczestników przewidziana zostanie możliwość podziału uczniów na mniejsze grupy.

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami: zajęcia będą prowadzone prostym i zrozumiałym językiem. Prelegentki będą mówiły głośno i wyraźnie, a najważniejsze treści zostaną przedstawione również w prezentacji multimedialnej. Prezentacja zostanie przygotowana z uwzględnieniem zasad dostępności, w tym odpowiedniej wielkości i czytelności czcionki.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku

publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Przeprowadzenie warsztatów, prelekcja	8 spotkań (prelekcji, warsztatów)	Raport z przeprowadzonych prelekcji i warsztatów podpisany przez reprezentanta szkoły.
Materiały edukacyjne wydruk ulotek	400 szt.	faktura
Szkolenie z zakresu profilaktyki raka piersi, raka jąder oraz raka szyjki macicy.	Przeszkolona młodzież w szkołach minimum 100 uczniów.	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Od ponad 11 lat Fundacja W Związku z Rakiem realizuje działania na rzecz wsparcia osób chorujących na nowotwory oraz edukacji i promocji zdrowia. Jednym z kluczowych obszarów działalności Fundacji jest profilaktyka nowotworów, prowadzona w oparciu o aktualną wiedzę medyczną i zalecenia ekspertów. Fundacja od lat realizuje autorskie programy edukacyjne skierowane do dzieci, młodzieży i dorosłych, współpracując ze szkołami, uczelniami, jednostkami samorządu terytorialnego, instytucjami publicznymi oraz przedsiębiorstwami. W ramach swojej działalności przeprowadziła setki godzin szkoleń, warsztatów i wykładów z zakresu profilaktyki nowotworów, zdrowego stylu życia oraz nauki samobadania piersi i jąder. Fundacja dysponuje wykwalifikowaną kadrą edukacyjną, profesjonalnymi fantomami do nauki samobadania, autorskimi materiałami edukacyjnymi oraz doświadczeniem w realizacji projektów finansowanych ze środków publicznych i prywatnych. Dzięki temu posiada potencjał organizacyjny i merytoryczny do sprawnej realizacji proponowanego zadania oraz osiągnięcia zakładanych rezultatów.

Zasoby Fundacji wykorzystywane w realizacji zadania

Fundacja dysponuje odpowiednimi zasobami kadrowymi, organizacyjnymi i edukacyjnymi, które pozwalają na profesjonalną realizację zaplanowanych działań. W realizacji zadania wykorzystane zostaną w szczególności:

- doświadczona kadra merytoryczna – edukatorka zdrowotna oraz psychoonkolożka posiadające wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu działań edukacyjnych i profilaktycznych skierowanych do młodzieży i osób dorosłych;
- wiedza i doświadczenie w zakresie profilaktyki onkologicznej, zdrowego stylu życia, edukacji dotyczącej HPV oraz praktycznej nauki samobadania piersi i jąder;
- specjalistyczne fantomy edukacyjne umożliwiające praktyczną naukę samobadania piersi i jąder oraz prowadzenie angażujących zajęć warsztatowych;
- materiały edukacyjne i dydaktyczne, w tym prezentacja multimedialna oraz materiały wspierające utrwalanie wiedzy zdobytej podczas zajęć;
- doświadczenie organizacyjne Fundacji w przygotowywaniu i prowadzeniu szkoleń, warsztatów i działań profilaktycznych, zarówno w formie grupowej, jak i indywidualnej.

Posiadane zasoby oraz wieloletnie doświadczenie Fundacji w prowadzeniu edukacji zdrowotnej i profilaktyki onkologicznej pozwalają na realizację zadania na wysokim poziomie merytorycznym i organizacyjnym. Zajęcia zostaną przeprowadzone w sposób dostosowany do wieku odbiorców, z wykorzystaniem metod angażujących młodzież oraz praktycznych narzędzi edukacyjnych.

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Prelekcja w oddziałach klasowych – 8 spotkań po 45 minut. Wynagrodzenie brutto 700 zł za jedno spotkanie.	5.600	5.600	0
2.	Dyżur specjalistyczny dla młodzieży i kadry szkolnej – 3 dyżury po 1 godzinie. Spotkania indywidualne, konsultacje oraz nauka samobadania. Wynagrodzenie brutto 600 zł za jeden dyżur.	1.800	1.800	0
3.	Opracowanie i dostosowanie merytoryczne prezentacji edukacyjnej do potrzeb młodzieży szkół ponadpodstawowych – 500 zł brutto.	500	500	0
4.	Wydruk ulotek dydaktycznych z instruktażem samobadania, format ulotki: składna na 3 A4 do DL, papier: kreda mat 170g, druk: dwustronny bez uszlachetnienia, ilość 400 sztuk.	400	400	0
5.	Księgowość. Obsługa finansowa. Sporządzenie umów, rozliczenie projektu.	800	800	0
6.	Koordinacja projektu. Przygotowanie dokumentacji dla księgowości, koordynacja spotkań w szkole, koordynacja dyżurów.	900	900	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000	10 000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU <i>Małgorzata Jarecka</i> Małgorzata Jarecka	Data <i>14.08.2026r.</i> ..
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)	FUNDACJA W ZWIĄZKU Z RAKIEM 50-062 Wrocław, Plac Solny 14/3 NIP 897-18-07-063, REGON 361251001 KRS 0000550874