

RPW/67220/2026-1P

EZD RP Starostwo Powiatowe
we Wrocławiu

Data rejestracji:

2026-10-19

Data wpływu: 2026-10-19

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

BR	NA	DR	ZZK	FK	GN
PCPR	STAROSTWO POWIATOWE WE WROCŁAWIU				AB
PRK	19-10-2026				IN
WOA					PZP
WP	Ldz 67220	zal.			KM
EZ	BHP	EKS	BS	ES	OŚ

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową.

Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu Wrocławskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna; numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Rodzina Betańska Wrocław, Forma prawna: Stowarzyszenie, Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym (KRS): 0001097594; Numer NIP: 8943233733, Numer REGON: 528314095 Adres siedziby: ul. Hoilenderska4; 54-403 Wrocław wspolnota@betania.wroclaw.pl www.betania.wroclaw.pl
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Barbara Mrozek 505 866 755 wspolnota@betania.wroclaw.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„WATAHA ZDROWIA – Męska sprawa. Wspólna siła” - międzypokoleniowe warsztaty promocji zdrowia mężczyzn			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	16.11.2026	Data zakończenia	15.12.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

„Wataha Zdrowia – Męska sprawa. Wspólna siła” to projekt edukacyjno-integracyjny promujący zdrowie fizyczne i psychiczne mężczyzn, profilaktykę chorób oraz odpowiedzialność za własne zdrowie. Zadanie zostanie zrealizowane w listopadzie i grudniu 2026 roku, nawiązując do międzynarodowej kampanii Movember, poświęconej zdrowiu mężczyzn. W ramach projektu odbędą się dwa bezpłatne spotkania edukacji zdrowotnej „Wataha Zdrowia – Ognisko Mocy” na terenie Powiatu Wrocławskiego – w gminach Długołęka i Żórawina, z udziałem łącznie minimum 45 osób. Każde spotkanie potrwa około trzech godzin i połączy edukację medyczną, warsztaty psychologiczne, wymianę doświadczeń oraz integrację międzypokoleniową.

Głównym celem zadania jest zwiększenie świadomości zdrowotnej mieszkańców Powiatu Wrocławskiego, szczególnie mężczyzn w wieku 30–80 lat i starszych, poprzez rozwijanie wiedzy o profilaktyce, rozpoznawaniu niepokojących objawów oraz wzmacnianie motywacji do korzystania z badań i pomocy specjalistów.

Zgodnie z filozofią światowej kampanii Movember projekt będzie promował profilaktykę nowotworową, ze szczególnym uwzględnieniem raka prostaty i raka jąder, podkreślając znaczenie świadomości czynników ryzyka, wczesnego rozpoznawania objawów oraz konsultacji lekarskich. Uczestnicy dowiedzą się również, jak świadomie korzystać z dostępnych badań i programów profilaktycznych, w tym dotyczących raka jelita grubego, odpowiednio do wieku, stanu zdrowia i indywidualnych czynników ryzyka.

Projekt odpowiada na problem odkładania troski o zdrowie, bagatelizowania objawów oraz stereotypów związanych z męskością, które mogą utrudniać poszukiwanie pomocy. Poprzez otwartą rozmowę i praktyczne działania będzie promował przekonanie, że dbanie o zdrowie, okazywanie emocji i korzystanie ze wsparcia są przejawami odpowiedzialności i siły.

Ważnym celem będzie również wzmacnianie więzi społecznych, poczucia sprawczości i wzajemnego wsparcia. Projekt skierowany jest przede wszystkim do mężczyzn, ale pozostaje otwarty także dla kobiet i osób bliskich, które odgrywają istotną rolę w motywowaniu do zachowań prozdrowotnych.

Program spotkań edukacji zdrowotnej „Wataha Zdrowia – Ognisko Mocy”

1. „Współczesna męskość – siła, emocje i odwaga dbania o siebie” – warsztat psychologiczny

Warsztat prowadzony przez psychologa poświęcony będzie społecznym oczekiwaniom wobec mężczyzn, rozpoznawaniu emocji, stresu i przeciążenia psychicznego oraz budowaniu odporności psychicznej. Poprzez rozmowę i ćwiczenia uczestnicy rozpoznają przekonania utrudniające korzystanie ze wsparcia oraz sposoby wzmacniania dobrostanu i poczucia sprawczości.

2. „Męski przegląd zdrowia – co, kiedy i dlaczego warto badać?” – warsztat medyczny

Lekarz przedstawi najważniejsze zasady profilaktyki zdrowotnej, czynniki ryzyka, sygnały ostrzegawcze oraz możliwości wczesnego wykrywania chorób. Szczególna uwaga zostanie poświęcona chorobom sercowo-naczyniowym, metabolicznym i nowotworowym, w tym profilaktyce raka prostaty, jąder i jelita grubego. Uczestnicy poznają dostępne programy profilaktyczne, możliwości korzystania z bezpłatnych świadczeń zdrowotnych oraz uzyskują możliwość anonimowego zadawania pytań.

3. „Moja historia – zdrowie, kryzysy i życiowe lekcje” – międzypokoleniowe spotkanie inspiracyjne

Zaproszeni goście reprezentujący dwa pokolenia – lokalny przedsiębiorca i osoba aktywna społecznie w wieku 60+ oraz performer i działacz społeczny w wieku 30+ – podzielą się doświadczeniami dotyczącymi zdrowia, kryzysów, stresu i życiowych wyzwań. Rozmowa pokaże, że trudności i potrzeba wsparcia są wspólne dla różnych pokoleń, a otwartość i dzielenie się doświadczeniami mogą wzmacniać motywację do dbania o siebie.

4. „Nie jesteś sam – siła wspólnoty” – spotkanie edukacyjne i integracyjne

Moderowane spotkanie stworzy przestrzeń do rozmowy, wzajemnego słuchania, wymiany doświadczeń i budowania relacji. Uczestnicy wezmą udział w ćwiczeniu „Mapa Siły Watahy”, identyfikując zasoby, relacje i działania wspierające zdrowie fizyczne oraz psychiczne. Nad przebiegiem spotkania i bezpieczeństwem psychologicznym uczestników czuwać będą psycholog i trener. Udział w rozmowach i dzieleniu się osobistymi doświadczeniami będzie dobrowolny.

5. „Mój pierwszy krok dla zdrowia” – indywidualny plan profilaktyczny i wsparcie motywacyjne

Na zakończenie każdy uczestnik zostanie zachęcony do wyznaczenia jednego konkretnego działania prozdrowotnego, które podejmie w ciągu 30 dni, np. umówienia konsultacji lekarskiej, wykonania badań profilaktycznych, zwiększenia aktywności fizycznej lub skorzystania ze wsparcia psychologicznego.

W ciągu 7 dni od odbycia spotkania edukacyjnego przewidziany zostanie indywidualny kontakt psychologa lub mentora z uczestnikiem, za jego zgodą, w celu wzmocnienia motywacji, przypomnienia o zaplanowanym działaniu oraz zachęcenia do podjęcia konkretnych kroków profilaktycznych i prozdrowotnych. Kontakt będzie miał charakter wspierający, bez oceniania i wywierania presji.

Każdy uczestnik otrzyma pakiet edukacyjny „Moja Mapa Zdrowia – profilaktyka od 30. do 80. roku życia”, zawierający praktyczne informacje o badaniach, zalecanej częstotliwości ich wykonywania, dostępnych programach profilaktycznych i możliwościach korzystania ze świadczeń zdrowotnych, z uwzględnieniem aktualnych zaleceń oraz indywidualnych czynników ryzyka.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja dwóch międzypokoleniowych spotkań edukacyjnych „Wataha Zdrowia – Ognisko Mocy”	2 spotkania w 2 gminach	Listy obecności, dokumentacja projektowa
Udział minimum 45 mieszkańców Powiatu Wrocławskiego w działaniach edukacyjnych dotyczących zdrowia	Udział min. 45 osób w 2 spotkaniach	Listy obecności, dokumentacja projektowa
Opracowanie i przekazanie uczestnikom minimum 45 pakietów edukacyjnych „Moja Mapa Zdrowia”	Przygotowanie i wydruk min. 45 pakietów edukacyjnych „Moja Mapa Zdrowia”	Dokumentacja projektowa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Rodzina Betańska Wrocław jest organizacją społeczną skupiającą osoby reprezentujące różne środowiska zawodowe, grupy wiekowe i doświadczenia życiowe, zaangażowane w działalność na rzecz drugiego człowieka, wzmacniania relacji międzyludzkich, rozwoju osobistego oraz budowania wspierających społeczności lokalnych.

Stowarzyszenie tworzą osoby posiadające różnorodne kompetencje zawodowe i społeczne, w tym lekarze, psychologowie, trenerzy, mentorzy, przedsiębiorcy, programiści, prawnicy, sędziowie oraz działacze społeczni. Interdyscyplinarny charakter organizacji stanowi jej istotny potencjał, umożliwiający łączenie wiedzy specjalistycznej z praktycznym doświadczeniem, umiejętnościami organizacyjnymi oraz zaangażowaniem społecznym członków.

Doświadczenie Stowarzyszenia obejmuje działania edukacyjne, warsztatowe, integracyjne i wspierające skierowane przede wszystkim do osób dorosłych, małżeństw i rodzin. Szczególne miejsce zajmują inicjatywy służące rozwijaniu kompetencji interpersonalnych, wzmacnianiu więzi, poprawie komunikacji, budowaniu wzajemnego zrozumienia oraz wspieraniu osób doświadczających codziennych trudności i wyzwań życiowych.

Wśród dotychczasowych działań znajdują się warsztaty dla małżeństw i par, w tym „Dwoje we Troje” oraz „Droga Dwóch Serc”, ukierunkowane na rozwijanie umiejętności komunikacyjnych, pogłębianie relacji, odbudowywanie zaufania i wzmacnianie bliskości. Wykorzystywane są w nich metody aktywizujące, ćwiczenia praktyczne, rozmowy moderowane oraz wymiana osobistych doświadczeń.

Ważnym obszarem działalności są również regularne, cotygodniowe spotkania społeczności oraz praca w mniejszych grupach, umożliwiające budowanie trwałych relacji, wzajemne wsparcie, dzielenie się doświadczeniami i rozwijanie umiejętności radzenia sobie z wyzwaniami codziennego życia. Uzupełnieniem tych działań są indywidualne formy wsparcia i towarzyszenia osobom potrzebującym rozmowy, zrozumienia oraz wzmocnienia w sytuacjach trudnych.

Realizowane inicjatywy sprzyjają dobrostanowi psychicznemu i społecznemu uczestników, przeciwdziałaniu izolacji, wzmacnianiu poczucia przynależności oraz rozwijaniu postaw opartych na empatii, odpowiedzialności i wzajemnej pomocy. Stowarzyszenie posiada doświadczenie w tworzeniu atmosfery bezpieczeństwa, akceptacji i zaufania, która zachęca uczestników do aktywnego udziału, otwartej rozmowy oraz współtworzenia podejmowanych działań.

Istotnym zasobem Oferenta jest kapitał ludzki i społeczny, obejmujący dostęp do osób o kompetencjach medycznych, psychologicznych, edukacyjnych, prawnych, organizacyjnych i technicznych. Pozwala to na przygotowywanie przedsięwzięć o charakterze interdyscyplinarnym, łączących edukację, profilaktykę, rozwój osobisty i integrację społeczną.

W realizacji zadania „Wataha Zdrowia – Męska sprawa. Wspólna siła” wykorzystane zostaną kompetencje specjalistów, w szczególności lekarza, psychologa i trenera, a także doświadczenie członków Stowarzyszenia w organizacji wydarzeń, moderowaniu spotkań grupowych, prowadzeniu warsztatów, działaniach informacyjnych oraz budowaniu zaangażowania uczestników.

Zasoby osobowe i organizacyjne Stowarzyszenia umożliwią przeprowadzenie dwóch wydarzeń edukacyjno-integracyjnych, przygotowanie materiałów informacyjnych, dotarcie do odbiorców oraz zapewnienie sprawnego przebiegu zadania. Zaangażowanie członków i współpracowników organizacji pozwoli również na wykorzystanie lokalnych kontaktów i doświadczeń w budowaniu relacji społecznych.

Projekt „Wataha Zdrowia” stanowi naturalne rozwinięcie dotychczasowej działalności Stowarzyszenia, łącząc jego doświadczenie w pracy z dorosłymi, wspieraniu relacji i budowaniu wspólnoty z profesjonalną edukacją dotyczącą zdrowia psychicznego i somatycznego.

Przyjęta formuła warsztatów połączonych ze spotkaniem przy ognisku wykorzystuje sprawdzone w działalności Oferenta metody pracy oparte na dialogu, autentyczności, wzajemnym wsparciu i aktywnym uczestnictwie. Pozwoli to stworzyć przyjazną przestrzeń, w której promocja zdrowia stanie się nie tylko przekazywaniem wiedzy, ale również doświadczeniem wspólnoty, wzmacnianiem motywacji i budowaniem odpowiedzialności za własny dobrostan.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przygotowanie i przeprowadzenie warsztatów psychologicznych – 2 spotkania × 700 zł	1 400	1 400	0
2.	Przygotowanie i przeprowadzenie warsztatów profilaktyki zdrowotnej przez lekarza – 2 × 1000 zł	2 000	2 000	0
3.	Prowadzenie i moderowanie warsztatów oraz spotkania edukacyjnego przez trenera – 2 × 500 zł	1 000	1 000	0
4.	Honorarium gościa 60+ – spotkania inspiracyjne „Moja historia” – 2 × 400 zł	800	800	0
5.	Honorarium gościa 30+ – spotkania inspiracyjne „Moja historia” – 2 × 400 zł	800	800	0
6.	Opracowanie, przygotowanie graficzne i druk pakietów edukacyjnych „Moja Mapa Zdrowia” – min. 45 kompletów	1000	1000	0
7.	Kompleksowa organizacja spotkań edukacyjnych (materiały, poczęstunek, niezbędne wyposażenie, wynajem oraz przygotowanie przestrzeni) 2 x 750 zł	1500	1500	0
8.	Obsługa administracyjna + promocja zadania	1 500	1 500	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000	10 000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 14.10.2026 r.

Barbara Morze
pek Boflo
.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)